

TEST DE TALENTOS KitCo

Las personas que conocen y usan sus talentos en su día a día tienen más probabilidades de experimentar sensaciones agradables como plenitud, satisfacción, energía, alegría, etc. y menos probabilidades de vivir sensaciones desagradables como estrés, preocupación, ira y tristeza, entre otros. Es nuestra responsabilidad conocer cuáles son nuestros talentos principales para poder dedicarnos a lo que nos llena, además de ponerlo al servicio de los demás para mejorar este mundo con lo que cada uno de nosotros puede aportar.

Lee atentamente la definición de cada talento y valora cómo se aplica el talento en ti, del 1 al 5, siendo el 5 la puntuación máxima. **El objetivo es elegir los seis talentos que más te identifiquen.** Si te salen más de seis talentos valorados con un 5, piensa cuáles de ellos los valorarías con un punto menos, de manera que te quedes finalmente con tus SEIS talentos principales valorados con un 5.

- 1. Analítico:** _____
Tiendo a adoptar un enfoque crítico y a buscar razones y causas. Tengo la capacidad de considerar los factores que podrían afectar una situación. Suelo preguntar y buscar patrones y conexiones.
- 2. Aprendo de cada situación:** _____
Pienso que las cosas pasan por algo. Cada momento que vivo es un aprendizaje para mí, lo convierto en conocimiento y esto me ayuda a crecer.
- 3. Busco la excelencia:** _____
De forma natural prefiero trabajar con y para lo mejor. Tiendo a transformar algo bueno en algo excelente.
- 4. Coherente con mis valores:** _____
Tengo claridad y convicción sobre la importancia de los valores en mi vida y actúo en consecuencia.
- 5. Competitivo/a:** _____
Me gusta ser tan bueno/a o mejor que las otras personas. Tengo la capacidad de no rendirme frente a lo adverso y acepto retos para conseguir el éxito.
- 6. Comunicador/a:** _____
Sé transmitir eficientemente un mensaje conectando con las personas. Doy argumentos con seguridad a través de un lenguaje directo y claro. Me gusta explicar, describir, hablar en público y escribir.
- 7. Creativo/a:** _____
Tengo habilidad para generar nuevas ideas, imaginando y pensando de forma original.
- 8. Desarrollador/a de potenciales:** _____
Veo el talento o potencial de las otras personas y me gusta ayudarles a tener éxito.
- 9. Disciplinado/a:** _____
Tengo fuerza de voluntad. Me comprometo e involucro con lo que decido hacer. Soy ordenado y perseverante en mis hábitos.
- 10. Me gusta aprender:** _____
Deseo aprender. Me gusta aprender cosas nuevas; siendo para mí igual o más importante el proceso de aprendizaje que el resultado.
- 11. Emprendedor/a:** _____
Soy capaz de generar o identificar oportunidades. Tengo iniciativa para llevar a cabo acciones que implican algún riesgo y organizo los recursos para ello.
- 12. Flexible /adaptable:** _____
Los imprevistos no me molestan. Puedo adaptarme fácilmente a las circunstancias que no están en mis planes.
- 13. Inclusivo/a:** _____
Reconozco a las personas con el mismo valor sólo por la condición de ser seres humanos. Trato de conseguir el aporte y participación de todas las personas.
- 14. Innovador/a:** _____
Tengo capacidad inventiva y me gusta pensar y crear cosas nuevas y útiles, que se escapan de lo común o convencional.
- 15. Inspirador/a:** _____
Suelo dejar huella en las demás personas para sacar lo mejor de sí mismas.
- 16. Intelectual:** _____
Disfruto con el pensamiento crítico, la lectura, la investigación y la autorreflexión.



TEST DE TALENTOS KitCo

17. Líder: _____
Soy capaz de motivar y ejercer influencia en el comportamiento o modo de pensar de las personas con el propósito de trabajar por un bien común.
18. Empático/a: _____
De manera innata me pongo en el lugar de la otra persona llegando a comprender sus sentimientos y emociones.
19. Mediador/a: _____
Tengo tendencia natural y preferencia por el equilibrio emocional entre las personas. Tengo facilidad para resolver conflictos interpersonales y reforzar la colaboración.
20. Organizador/a: _____
Tengo la habilidad natural para gestionar situaciones, recursos y personas. Priorizo tareas para una eficacia óptima.
21. Pongo foco y priorizo: _____
Sé cual es el objetivo y dirijo mi interés y esfuerzo en conseguirlo.
22. Positivo/a: _____
Tengo una visión optimista de las situaciones. Me concentro en las cosas buenas de la vida y las oportunidades.
23. Productivo/a: _____
Cumplo con mis objetivos de la mejor manera posible. Entrego mi esfuerzo, tiempo y trabajo, consiguiendo resultados de forma eficiente.
24. Prudente: _____
Suelo hablar o actuar con cuidado, reflexionando con cautela, de forma justa y adecuada, con precaución y sensatez.
25. Resolutivo/a: _____
Muestro una actitud proactiva y soy ágil tomando decisiones para resolver asuntos o situaciones.
26. Responsable: _____
Soy capaz de tomar decisiones conscientemente y llevar a cabo conductas que persigan mejorarme a mi mismo/a y/o ayudar a los demás. Acepto las consecuencias de mis acciones o decisiones.
27. Confío en mi mismo/a: _____
Estoy seguro/a de mí. Sé que soy capaz. Confío no sólo en mis habilidades sino también en mi juicio.
28. Artístico/a: _____
Tengo capacidad para expresar las emociones, sensaciones o ideas a través del arte corporal, lingüístico o musical. Por ejemplo, se me dan bien algunas de estas habilidades: bailar, cantar, actuar, hacer manualidades, pintar, escribir, etc.
29. Deportivo/a: _____
Tengo habilidad psicomotriz. Se me da bien el deporte en general, tengo facilidad para aprenderlo y practicarlo.
30. Visionario/a: _____
Soy una persona orientada al futuro. Me gusta imaginar lo que el futuro podría deparar, por lo general de manera positiva, y esto me inspira.
31. Estratégico/a: _____
Ante cualquier escenario puedo rápidamente identificar los patrones y problemas relevantes, teniendo la capacidad de ordenar el desorden, encontrando el mejor camino.
32. Activador/a: _____
Me gusta hacer que las cosas sucedan, transformando los pensamientos en acción. Tomo una decisión, actúo, observo el resultado y aprendo de ello.
33. Sociable: _____
Me gusta conocer personas nuevas y ganarme su aprecio. Entablo conversación con las personas desconocidas para romper el hielo e incluso poder construir una relación de amistad.

