

TEST DE TALENTS KitCo

Les persones que coneixen i desenvolupen els seus talents en el seu dia a dia tenen més probabilitats d'experimentar sensacions agradables com a plenitud, satisfacció, energia, alegria, etc. i menys probabilitats de viure sensacions desagradables com estrès, preocupació, ira i tristesa, entre d'altres. És la nostra responsabilitat conèixer quins són els nostres talents principals per poder dedicar-nos al que ens omple, a més de posar-ho al servei dels altres per millorar aquest món al que cada un de nosaltres pot aportar.

Llegeix atentament la definició de cada talent i valora com s'aplica el talent en tu, de l'1 a el 5, sent el 5 la puntuació màxima. **L'objectiu és donar les valoracions de tots els talents, amb sis talents puntuats amb un cinc.** Si et surten més de sis talents valorats amb un 5, pensa quins d'ells els valoraries amb un punt menys, de manera que et quedis finalment amb els teus SIS talents principals valorats amb un 5.

- 1. Analític/a:** _____
Tendeixo a adoptar un enfocament crític i a buscar les raons i les causes. Tinc la capacitat de considerar els factors que podrien afectar una situació. Acostumo a preguntar i a buscar patrons i connexions.
- 2. Aprenc de cada situació:** _____
Penso que les coses passen per alguna raó. Cada moment que visc és un aprenentatge per a mi, el converteixo en coneixement i això m'ajuda a créixer.
- 3. Busco l'excel·lència:** _____
De forma natural treballo per a obtenir el millor resultat. Tendeixo a transformar alguna cosa bona en quelcom excel·lent.
- 4. Coherent amb els meus valors:** _____
Tinc claredat i convicció sobre la importància dels valors en la meua vida i actuo en conseqüència.
- 5. Competitiu/va:** _____
M'agrada ser tant o més bo o bona que les altres persones. Tinc la capacitat de no rendir-me davant les adversitats i accepto els reptes per aconseguir l'èxit.
- 6. Comunicador/a:** _____
Sé transmetre eficientment un missatge connectant amb les persones. Dono arguments amb seguretat a través d'un llenguatge directe i clar. M'agrada explicar, descriure, parlar en públic i escriure.
- 7. Creatiu/va:** _____
Tinc habilitat per generar noves idees, imaginant i pensant de manera original.
- 8. Desenvolupador/a de potencials:** _____
Veig el talent o potencial dels altres i m'agrada ajudar-los a tenir èxit.
- 9. Disciplinat/da:** _____
Tinc força de voluntat. Em comprometo i m'involucro en tot allò que decideixo fer. Sóc ordenat/da i perseverant en els meus hàbits.
- 10. M'agrada aprendre:** _____
Desitjo aprendre. M'agrada aprendre coses noves; sent per a mi igual o més important el procés d'aprenentatge que el resultat.
- 11. Emprenedor/a:** _____
Sóc capaç de generar o identificar oportunitats. Tinc iniciativa per dur a terme accions que impliquen algun risc i organitzo els recursos amb aquesta finalitat.
- 12. Flexible / adaptable:** _____
Els imprevistos no em molesten. Puc adaptar-me fàcilment a les circumstàncies que no estan dins dels meus plans.
- 13. Inclusiu/va:** _____
Reconec a les persones amb el mateix valor només pel fet i condició de ser éssers humans. Tendeixo a aconseguir l'aportació i participació de tothom.
- 14. Innovador/a:** _____
Tinc capacitat inventiva i m'agrada pensar i crear coses noves i útils, que s'escapen del que és convencional o comú.
- 15. Inspirador/a:** _____
Acostumo a deixar petja en les altres persones, aconseguint que treguin el millor si mateixes..
- 16. Intel·lectual:** _____
Gaudeixo amb el pensament crític, la lectura, la investigació i l'autoreflexió.



TEST DE TALENTS KitCo

17. Líder: _____
Sóc capaç de motivar i exercir influència en el comportament o manera de pensar de les persones amb el propòsit de treballar per un bé comú.
18. Empàtic/a: _____
De manera innata em poso en el lloc de l'altre arribant a comprendre els seus sentiments i emocions.
19. Mediator/a: _____
Tinc tendència natural i preferència per l'equilibri emocional entre les persones. Tinc facilitat per resoldre conflictes entre persones i reforçar la col·laboració.
20. Organitzador/a: _____
Tinc habilitat natural per gestionar situacions, recursos i persones. Prioritzo tasques per a una òptima eficàcia.
21. Poso focus i prioritzo: _____
Sé quin és l'objectiu i dirigeixo el seu interès i esforç en aconseguir-lo.
22. Positiu/va: _____
Tinc una visió optimista de les situacions. Em concentro en les coses bones de la vida i les seves oportunitats.
23. Productiu/va: _____
Compleixo amb els meus objectius de la millor manera possible. Poso tot el meu esforç, temps i treball, i aconsegueixo els resultats de forma eficient..
24. Prudent: _____
Acostumo a parlar o actuar amb cura, de manera reflexiva, justa i adequada, amb cautela, precaució i seny.
25. Resolutiu/va: _____
Mostro una actitud proactiva i sóc àgil prenent decisions per a resoldre assumptes o situacions..
26. Responsable: _____
Sóc capaç de prendre decisions conscientment, i dur a terme comportaments que persegueixin millorar-me a mi mateix/a i/o ajudar els altres. Accepto les conseqüències de les meves accions o decisions.
27. Confia en mi mateix/a: _____
Estic segur/a de mi mateix/a. Sé que sóc capaç. Confio no només en les meves habilitats sinó també en el meu bon judici.
28. Artístic/a: _____
Tinc capacitat per expressar les emocions, sensacions o idees a través de l'art corporal, lingüístic o musical. Per exemple, se'm donen bé algunes d'aquestes habilitats: ballar, cantar, actuar, fer manualitats, pintar, escriure, etc.
29. Esportiu/va: _____
Tinc habilitats psicomotrius. Tinc facilitat per l'esport en general, facilitat per aprendre'l i practicar-lo..
30. Visionari/a: _____
Sóc una persona orientada al futur. M'agrada imaginar el que el futur pot oferir, generalment de manera positiva, la qual cosa m'inspira.
31. Estratègic/a: _____
Davant de qualsevol escenari puc ràpidament identificar els patrons i problemes rellevants, tenint la capacitat de posar ordre i sentit i trobar el millor camí.
32. Activador/a: _____
M'agrada fer que les coses succeeixin, transformant els pensaments en acció. Prenc una decisió, actuo, observo el resultat i aprenc.
33. Sociable: _____
M'agrada conèixer persones noves i guanyar-me la seva estima. Enceto conversa amb les persones desconegudes per trencar el gel i fins i tot poder construir una relació d'amistat.

