

TEST DE TALENTS KitCo

Les persones que coneixen i desenvolupen els seus talents en el seu dia a dia tenen més probabilitats d'experimentar sensacions agradables com a plenitud, satisfacció, energia, alegria, etc. i menys probabilitats de viure sensacions desagradables com estrès, preocupació, ira i tristesa, entre d'altres. És la nostra responsabilitat conèixer quins són els nostres talents principals per poder dedicar-nos al que ens omple, a més de posar-ho al servei dels altres per millorar aquest món al que cada un de nosaltres pot aportar.

Llegeix atentament la definició de cada talent i valora com s'aplica el talent en la persona, de l'1 a el 5, sent el 5 la puntuació màxima. **L'objectiu és donar les valoracions de tots els talents, amb sis talents puntuats amb un cinc.** Si et surten més de sis talents valorats amb un 5, pensa quins d'ells els valoraries amb un punt menys, de manera que et quedis finalment amb els seus SIS talents principals valorats amb un 5.

- 1. Analític/a:** _____
Tendeix a adoptar un enfocament crític i a buscar les raons i les causes. Té la capacitat de considerar els factors que podrien afectar una situació. Acostuma a preguntar i a buscar patrons i connexions.
- 2. Aprèn de cada situació:** _____
Pensa que les coses passen per alguna raó. Cada moment que viu és un aprenentatge per a ell/a, el converteix en coneixement i això l'ajuda a créixer.
- 3. Busca l'excel·lència:** _____
De forma natural treballa per a obtenir el millor resultat. Tendeix a transformar alguna cosa bona en quelcom excel·lent.
- 4. Coherent amb els seus valors:** _____
Té claredat i convicció sobre la importància dels valors en la seva vida i actua en conseqüència.
- 5. Competitiu/va:** _____
Li agrada ser tant o més bo o bona que les altres persones. Té la capacitat de no rendir-se davant les adversitats i accepta els reptes per aconseguir l'èxit.
- 6. Comunicador/a:** _____
Sap transmetre eficientment un missatge connectant amb les persones. Dóna arguments amb seguretat a través d'un llenguatge directe i clar. Li agrada explicar, descriure, parlar en públic i escriure.
- 7. Creatiu/va:** _____
Té habilitat per generar noves idees, imaginant i pensant de manera original.
- 8. Desenvolupador/a de potencials:** _____
Veu el talent o potencial dels altres i li agrada ajudar-los a tenir èxit.
- 9. Disciplinat/da:** _____
Té força de voluntat. Es compromet i s'involucra en tot allò que decideix fer. És ordenat/da i perseverant en els seus hàbits.
- 10. Li agrada aprendre:** _____
Desitja aprendre. Li agrada aprendre coses noves; sent per a ell/ella igual o més important el procés d'aprenentatge que el resultat.
- 11. Emprenedor/a:** _____
És capaç de generar o identificar oportunitats. Té iniciativa per dur a terme accions que impliquen algun risc i organitza els recursos amb aquesta finalitat.
- 12. Flexible / adaptable:** _____
Els imprevistos no li molesten. Pot adaptar-se fàcilment a les circumstàncies que no estan dins dels seus plans.
- 13. Inclusiu/va:** _____
Reconeix a les persones amb el mateix valor només pel fet i condició de ser éssers humans. Tendeix a aconseguir l'aportació i participació de tothom.
- 14. Innovador/a:** _____
Té capacitat inventiva i li agrada pensar i crear coses noves i útils, que s'escapen del que és convencional o comú.
- 15. Inspirador/a:** _____
Acostuma a deixar petja en les altres persones, aconseguint que treguin el millor si mateixes.
- 16. Intel·lectual:** _____
Gaudeix amb el pensament crític, la lectura, la investigació i l'autoreflexió.



TEST DE TALENTS KitCo

17. Líder: _____
És capaç de motivar i exercir influència en el comportament o manera de pensar de les persones amb el propòsit de treballar per un bé comú.
18. Empàtic/a: _____
De manera innata es posa en el lloc de l'altre arribant a comprendre els seus sentiments i emocions.
19. Mediator/a: _____
Té tendència natural i preferència per l'equilibri emocional entre les persones. Té facilitat per resoldre conflictes entre persones i reforçar la col·laboració.
20. Organitzador/a: _____
Té habilitat natural per gestionar situacions, recursos i persones. Prioritza tasques per a una òptima eficàcia.
21. Posa focus i prioritza: _____
Sap quin és l'objectiu i dirigeix el seu interès i esforç en aconseguir-lo.
22. Positiu/va: _____
Té una visió optimista de les situacions. Es concentra en les coses bones de la vida i les seves oportunitats.
23. Productiu/va: _____
Compleix amb els seus objectius de la millor manera possible. Posa tot el meu esforç, temps i treball, i aconsegueix els resultats de forma eficient.
24. Prudent: _____
Acostuma a parlar o actuar amb cura, de manera reflexiva, justa i adequada, amb cautela, precaució i seny.
25. Resolutiu/va: _____
Mostra una actitud proactiva i és àgil prenent decisions per a resoldre assumptes o situacions.
26. Responsable: _____
És capaç de prendre decisions conscientment, i dur a terme comportaments que persegueixin millorar-me a si mateix/a i/o ajudar els altres. Accepta les conseqüències de les seves accions o decisions.
27. Confia en mi mateix/a: _____
Està segur/a de si mateix/a. Sap que és capaç. Confia no només en les seves habilitats sinó també en el seu bon judici.
28. Artístic/a: _____
Té capacitat per expressar les emocions, sensacions o idees a través de l'art corporal, lingüístic o musical. Per exemple, se li donen bé algunes d'aquestes habilitats: ballar, cantar, actuar, fer manualitats, pintar, escriure, etc.
29. Esportiu/va: _____
Té habilitats psicomotrius. Té facilitat per l'esport en general, facilitat per aprendre'l i practicar-lo.
30. Visionari/a: _____
És una persona orientada al futur. Li agrada imaginar el que el futur pot oferir, generalment de manera positiva, la qual cosa l'inspira.
31. Estratègic/a: _____
Davant de qualsevol escenari pot ràpidament identificar els patrons i problemes rellevants, tenint la capacitat de posar ordre i sentit i trobar el millor camí.
32. Activador/a: _____
Li agrada fer que les coses succeeixin, transformant els pensaments en acció. Pren una decisió, actua, observa el resultat i aprèn.
33. Sociable: _____
Li agrada conèixer persones noves i guanyar-se la seva estima. Enceta conversa amb les persones desconegudes per trencar el gel i fins i tot poder construir una relació d'amistat.

