



# Descubriendo mi Ikigai

Descubriendo mi propósito en la vida, mi razón de ser.

# IKIGAI



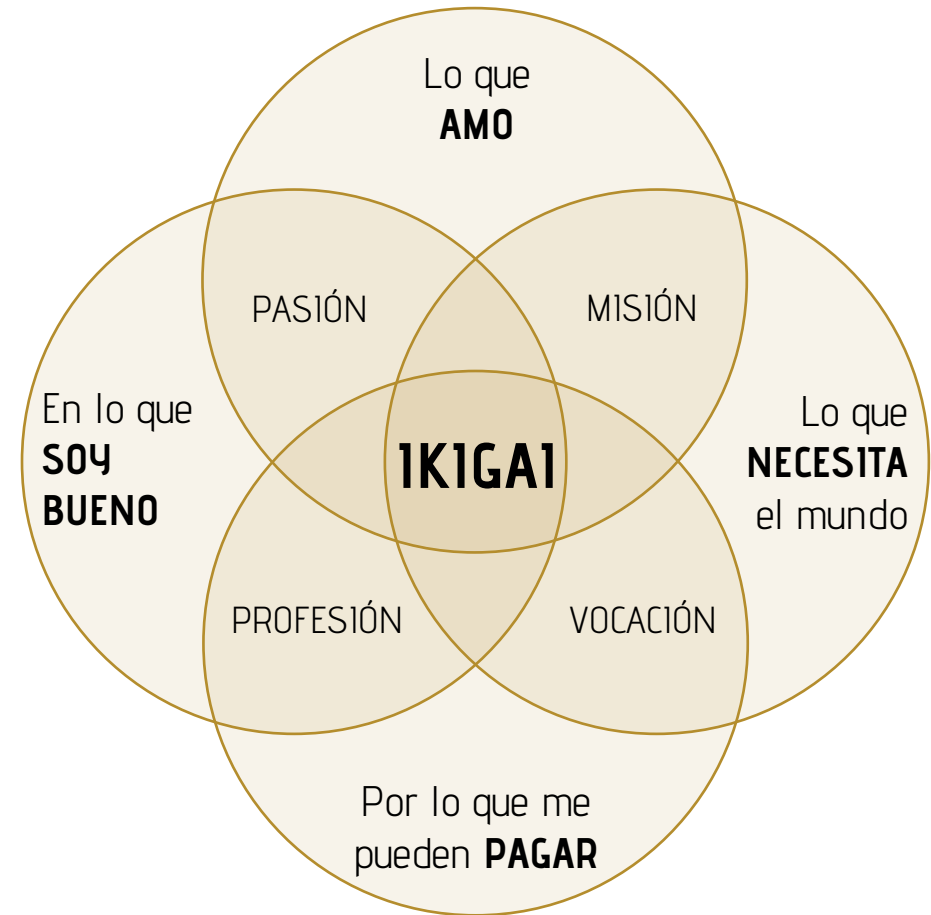
Según la cultura japonesa, todos tenemos un Ikigai, lo que se conoce con “razón de ser”, nuestra razón de levantarnos cada mañana en paz con la vida y con nosotros mismos.

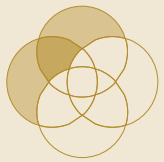
Encontrar nuestro Ikigai puede no ser fácil, requiere de un trabajo de introspección. Está en nuestro interior y requiere de una exploración profunda de nuestro ser para conocerlo.

Tener un Ikigai claro y definido nos da satisfacción, felicidad, significado a la vida.

Tener un propósito nos aporta seguridad, saber a dónde vamos.

**Vivir con un ikigai te lleva a aportar valor a ti mismo y al mundo, lo que te genera motivación y satisfacción en tu vida.**





# Mis PASIONES



¿Cuáles son mis **talentos**?

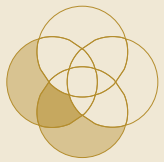
- 
- 
- 
- 
- 
- 

¿Qué tienen **en común** mis talentos y mis aficiones?

¿Cuáles son mis **aficiones**?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

¿Cuándo siento que estoy en **estado de "flow"**?



# Mi PROFESIÓN



¿Cuáles son mis **talentos**?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Posibles **profesiones relacionadas** con mis talentos

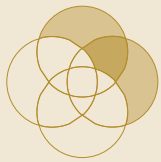
- 
- 
- 
- 
- 
- 

¿Cuáles son mis **valores**?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

¿Con qué profesiones se ven honrados mis valores?

¿Con cuáles de estas profesiones puedo contribuir a lo que necesita el mundo?



# Mi MISIÓN



¿Cuáles son mis valores?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

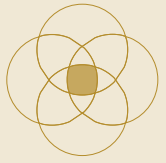
¿Qué cambiaría del mundo?

¿Cómo puedo contribuir a cambiarlo?

**ODS** Objetivos de Desarrollo Sostenibles

1. Erradicación de la pobreza
2. Lucha contra el hambre
3. Buena salud
4. Educación de calidad
5. Igualdad de género
6. Agua potable y saneamiento
7. Energía renovable
8. Empleo digno y crecimiento económico
9. Innovación e infraestructuras
10. Reducción de la desigualdad
11. Ciudades y comunidades sostenibles
12. Consumo responsable
13. Lucha contra el cambio climático
14. Flora y fauna acuáticas
15. Flora y fauna terrestres
16. Paz y justicia
17. Alianzas para el logro de los objetivos

Mi misión es..



# Propósito de vida: IKIGAI



# Descubriendo mi IKIGAI

Lo que  
**NECESITA**  
el mundo



Lo que  
**AMO**



En lo que  
**SOY**  
**BUENO**



Por lo que  
me pueden  
**PAGAR**



Mi **MISIÓN**



Mis **PASIONES**



Mi **PROFESIÓN**



**Mi IKIGAI**

Plan de Acción