GRAUSTIC

INNERTIC EXPERIENCE

EL FUTUR DIGITAL S'ESCRIU DES DEL VINCLE HUMÀ

Recursos pràctics per a líders (1):

Activa el teu talent i el del teu equip i multiplica resultats

hello@tukitco.net

Ajuntament de Barcelona
22@NETWORK BARCELONA
Pedro García Aguado
KitCo www.tukitco.net
Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball
Secretaria de Polítiques Digitals
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Funded by the European Union
NextGenerationEU

“El veritable potencial d’un equip neix quan cada talent brilla i totes les persones s’alineen cap a un propòsit compartit.”

Elsa Giménez

Benvingut/da

Aquest quadern forma part dels recursos pràctics per a líders que volen activar el talent del seu equip i multiplicar resultats.

És una guia per mirar els talents des d'una perspectiva diferent: no només com a habilitats individuals, sinó com a motors que generen autenticitat, confiança i cohesió dins dels equips.

Hi trobaràs reflexions i recursos pràctics que t'ajudaran a:

- *Descobrir i activar els teus talents per liderar des de qui ets, des de la teva autenticitat.*
- *Impulsar la cultura de reconeixement i el vocabulari competencial dins del teu equip.*
- *Dinamitzar activitats senzilles i transformadores que fan visibles els talents individuals i col·lectius.*
- *Conèixer eines físiques i digitals de KitCo que poden enriquir aquest procés.*

L'objectiu és que puguis disposar d'idees clares i aplicables per generar converses autèntiques, potenciar la motivació i construir equips més cohesionats i amb millors resultats.

El veritable valor d'aquest quadern és que puguis portar-lo a la pràctica: provar les dinàmiques, experimentar-les amb el teu equip i comprovar com el treball amb els talents transforma la manera de liderar i de col·laborar.

I recorda: sempre pots comptar amb l'equip de KitCo per treure'n encara més profit. No dubtis a contactar amb nosaltres si vols acompanyament o suport per aprofundir en aquestes experiències.



Elsa Giménez
Fundadora de KitCo

Recursos pràctics per a líders (1):

Activa el teu talent i el del teu equip i multiplicar resultats

Cada persona té talents únics que, quan s'activen i es reconeixen, potencien resultats extraordinaris i milloren la manera de liderar i treballar en equip.

1. **Per què és important conèixer els teus talents per liderar?**

Conèixer els teus **talents et permet liderar des de la teva autenticitat,** construir relacions de confiança i aportar valor allà on pots generar més impacte.

Un/a líder que sap qui és, què se li dona bé i què el/la fa únic/a, té més seguretat per prendre decisions, delegar millor, potenciar el talent dels altres i crear relacions de confiança genuïna.

2. **Per què és important que cada persona de l'equip conegui els seus talents?**

Quan cadascú pren consciència dels seus talents, guanya claredat sobre com pot aportar més valor i connecta amb allò que li dona energia i motivació.

Això no només reforça l'autoconfiança individual, sinó que també impulsa la complementarietat dins de l'equip i la creació d'un entorn de treball més positiu i productiu.

3. **Quina diferència hi ha entre talent i fortalesa?**

És important diferenciar entre **talent i fortalesa**. Un talent és una habilitat natural, que se't dona bé aprendre o desenvolupar. Una fortalesa és un talent o una habilitat (encara que no sigui talent) en la qual has invertit temps i esforç per desenvolupar-la, a través de la pràctica i la perseverança.

Aquesta distinció és clau, ja que la fortalesa depèn del que has fet a la teva vida, el talent de qui ets. T'has de donar l'oportunitat de descobrir talents encara que no hagis tingut l'oportunitat de convertir-los en fortalesa. La clau és conèixer els teus talents i permetre't explorar-los i desenvolupar-los, especialment si et fan sentir bé i t'omplen d'energia.

Dedicar temps a **activitats alineades amb els nostres talents** ens porta a experimentar més satisfacció, energia i motivació. Els nostres talents es converteixen en el nostre **motor impulsor**, proporcionant-nos la inspiració necessària per superar reptes i perseguir els nostres objectius.

4. **Per què és important tenir un vocabulari competencial?**

Disposar d'un **vocabulari competencial** ampli i precís vol dir tenir paraules clares per descriure les nostres habilitats, talents i la manera com aportem valor. Això marca una gran diferència en la forma de liderar, treballar en equip i créixer professionalment. Quan posem nom a les nostres competències:

- Podem **explicar amb claredat** qui som i què sabem fer, dins i fora de l'organització.
- Millorem la manera de **donar i rebre feedback útil i constructiu**, perquè sabem descriure comportaments concrets i no generalitats.
- Facilita **delegar millor,** perquè identifiquem qui té quin talent i en quines tasques pot brillar més.
- Ens ajuda a **negociar oportunitats** de desenvolupament o noves responsabilitats, argumentant amb evidències.
- Fomenta una **cultura de reconeixement**, perquè sabem verbalitzar assoliments i agrair contribucions específiques.
- **Reforça l'autoconfiança**, perquè converteix allò que sentim de forma abstracta en quelcom tangible i compartible.

El vocabulari competencial converteix la intuïció en conversa. És la base per construir equips conscients del seu potencial i líders que lideren persones amb claredat i confiança mútua.

5. **Feedback: el regal que enforteix el talent**

El talent creix quan s'utilitza i es reconeix. El feedback de reconeixement és una eina poderosa per reforçar allò que funciona bé, motivar a continuar millorant i cultivar relacions de confiança.

Un equip que practica el **feedback positiu**:

- Reforça comportaments valuosos.
- Genera seguretat i autoestima professional.
- Fomenta la col·laboració i l'obertura.
- Prevé malentesos i conflictes innecessaris.

Reconèixer allò que es fa bé és tan important com corregir el que no funciona. Si les persones no saben què fan bé, poden dubtar del seu valor o abandonar hàbits positius per falta de visibilitat.

Donar **feedback efectiu** implica tres coses clau:

- Ser específic: anomena exactament quin comportament o actitud valores.
- Ser oportú: no esperis a l'avaluació anual, dona reconeixement de manera freqüent i natural.
- Ser honest i coherent: que sigui sincer i d'acord amb el que realment s'observa.

No tots els feedbacks motiven de veritat. Un simple "Bon treball!" o "Quin crack!" pot sonar bé en el moment, però rarament ajuda la persona a entendre què ha fet bé i per què és valuosa.

6. **Què es considera un elogi o feedback descriptiu?**

En una cultura de reconeixement coherent, els elogis i els **feedbacks** han de ser **descriptius**: concrets, clars i vinculats a un comportament real.

El feedback descriptiu és una forma de donar reconeixement explicant què ha fet la persona, com ho ha fet i quin impacte ha tingut. D'aquesta manera, la persona entén exactament quins dels seus talents o comportaments estan sent percebuts i valorats per les altres persones.

L'autoconeixement no es limita únicament a com et veus a tu mateix/a. La **imatge que projectes i com et perceben els altres** són elements importants en aquest procés.

Un/a amic/ga, un/a company/a o un/a mentor/a pot detectar talents en tu que potser tu no havies reconegut, ajudant-te a descobrir noves àrees de potencial. D'altra banda, si sents que tens un talent que no és percebut pels altres, això no vol dir que no el tinguis. Pot ser un senyal que encara no has trobat les oportunitats adequades per mostrar-lo o que necessites posar més llum sobre aquesta habilitat.

Ara és el moment de rebre retroalimentació d'una persona propera sobre les habilitats que ell/a veu en tu.

7. **Dinàmiques pràctiques per dinamitzar els talents a l'equip:**

Conèixer els talents és només el primer pas; el veritable canvi arriba quan els posem en joc de manera compartida. Les dinàmiques són una eina poderosa per fer-ho possible: generen converses autèntiques, fomenten el reconeixement i creen un llenguatge comú dins l'equip.

Quan dediquem temps a aquestes experiències, les persones connecten amb allò que les fa úniques i descobreixen com sumar-ho al propòsit col·lectiu. Així, l'equip guanya en cohesió, confiança i claredat sobre el valor que cadascú aporta.

Aquí trobaràs algunes propostes senzilles per dinamitzar talents, pensades perquè qualsevol grup pugui viure aquesta experiència transformadora:

Dinàmica 1 : El mirall dels talents

Objectiu: prendre consciència dels talents propis i fer visibles els que els altres reconeixen.

Durada: 20-30 minuts

Passos:

- Cada persona escriu tres talents que connecten amb ell o ella i s'ho guarda.
- En petits grups, cadascú rep feedback dels altres: es diu un talent que es percep en aquella persona i un exemple concret.
- Cada participant recull els talents rebuts i els compara amb la seva pròpia llista.
- L'equip comparteix els talents col·lectius que han aparegut i com poden sumar al propòsit comú.

Beneficis: reforça l'autoestima, dona claredat sobre com ens perceben els altres i enforteix la confiança i el reconeixement dins de l'equip.

Dinàmica 2 : La roda dels talents col·lectius

Objectiu: identificar com els talents individuals contribueixen al conjunt de l'equip.

Durada: 20-30 minuts

Passos:

- Dibuixa una roda amb tants espais com persones hi hagi a l'equip.
- Cada persona escriu el seu talent principal en el seu espai.
- Entre totes, reflexioneu: com es complementen aquests talents? On hi ha punts forts col·lectius i on hi ha buits?
- Tancament: cada persona diu una acció on pot posar més al servei del grup el seu talent.

Beneficis: mostra la complementarietat de l'equip, identifica àrees de millora i potencia el sentiment de responsabilitat compartida.

Dinàmica 3 : Històries de talents

Objectiu: connectar talents amb experiències reals i positives.

Durada: 20-30 minuts

Passos:

- Cada participant pensa en una situació recent on es va sentir en el seu millor moment (fluïdesa, energia, satisfacció).
- Escriu què va passar i quin talent personal va utilitzar.
- En grup, es comparteixen les històries i els talents que hi apareixen.
- El grup identifica quins talents es repeteixen i com poden ser útils en els reptes actuals de l'equip.

Beneficis: augmenta la motivació, reforça la cultura del reconeixement i connecta els talents amb resultats tangibles i útils per al futur.

Dinàmica 4 : El mural dels talents

Objectiu: crear una visió col·lectiva dels talents de l'equip..

Durada: 20-30 minuts

Passos:

- Es prepara un full gran tipus mural.
- Cada persona escriu el seu talent principal en un post-it i el col·loca al mural.
- Entre totes, s'agrupen els talents semblants i es crea una "constel·lació" visual.
- Reflexió final: què diu aquest mural sobre nosaltres com a equip? Com podem aprofitar millor aquesta combinació de talents?

Beneficis: genera una imatge clara i compartida de la riquesa de l'equip, enforteix la cohesió i inspira accions concretes per aprofitar millor la diversitat de talents.

Dinàmica 5 : La cadena de talents

Objectiu: reforçar el reconeixement mutu i visualitzar com els talents es connecten i s'impulsen entre si.

Durada: 20-30 minuts

Passos:

- El grup es col·loca en cercle.
- La primera persona diu en veu alta un talent propi.
- La persona del costat li reconeix un altre talent que veu en ella i, tot seguit, comparteix també un dels seus propis talents.
- Es continua la roda fins que totes les persones han participat.
- Al final, es fa una reflexió conjunta: com es complementen aquests talents? Quines connexions hem descobert?

Beneficis: afavoreix el reconeixement positiu, crea una visió de xarxa on els talents es connecten i es potencien mútuament, i enforteix la confiança col·lectiva

8. **Recursos KitCo | Jocs Físics**

Les cartes de talents de KitCo et permeten enriquir aquestes dinàmiques i ampliar el vocabulari competencial. Ajuden a connectar tant amb la part lògica i racional com amb la intuïtiva i emocional del cervell, facilitant que les persones identifiquin i posin nom als seus talents, tant a nivell individual com col·lectiu. Pots trobar-les a tukitco.net si vols aprofundir-hi.



Accede aquí a KitCo talentos en 👉 **tukitco.net**

9. **Recursos KitCo | Plataforma digital de KitCo**

Trobaràs les cartes de talents de KitCo a la plataforma digital de KitCo, on cada persona podrà fer la dinàmica de talents de KitCo online i rebrà informació personalitzada per al seu procés de descoberta de talents i autoconeixement.

Recursos pràctics per a líders (1):
Activa el teu talent i el del teu equip i multiplicar resultats

KitCo Digital, és una eina per facilitar l'activació del potencial humà.

La dinàmica de Talents de KitCo Digital et convida a descobrir allò que et fa únic/a. A través d'una experiència interactiva, àgil i visual, cada persona identifica els seus talents naturals i pren consciència de com els posa al servei del seu entorn.

Una de les característiques més potents d'aquesta dinàmica és que **permet obtenir una mirada des de diferents entorns de relació**. Cada participant pot definir persones significatives de diferents contextos (com ara l'entorn familiar, l'equip de treball o l'àmbit d'amistats), i veure quins **talents li reconeixen els altres segons el vincle i la situació compartida**. Aquesta perspectiva ofereix una comprensió més rica, transversal i contextual de la pròpia essència.

Aquesta informació no només afavoreix **l'autoconeixement**, sinó que obre **converses transformadores, trenca biaixos i millora les relacions humanes** a tots els nivells

És una eina per potenciar l'autoconeixement i l'empoderament individual, que facilita converses de valor entre equips, reforça la motivació i millora la col·laboració.

El resultat és un **document amb la teva informació personalitzada** i visual que revela les teves habilitats seleccionades i l'estil de comportament i relacional en funció del focus desenvolupament dels talents escollits. **Vols experimentar-ho o portar-ho al teu equip?** Accedeix a la plataforma digital i viu la dinàmica: aquí

Podràs accedir a la plataforma digital de KitCo a l'enllaç:
https://tukitco.net/ca/dinamicas-individuales/#newUserModal

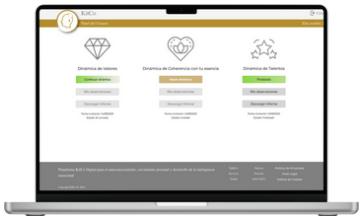
Recursos pràctics per a líders (1):

Activa el teu talent i el del teu equip i multiplicar resultats

Plataforma KitCo Digital:



Accedeix amb el teu usuari personal a *digital.tukitco.net*



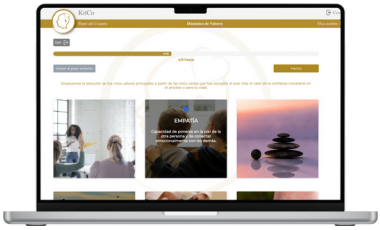
Fes les teves dinàmiques de talents, valors i coherència.



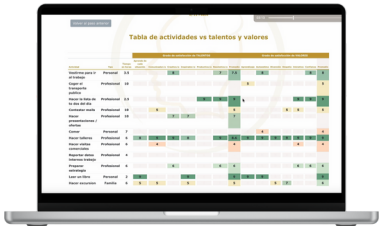
Dinàmica de Talents (1a persona): quins talents em percebo a mi mateix/a



Dinàmica de Talents (3a persona): els talents em perceben les persones dels meus entorns (família, amics/gues, companys/es, etc.)



Dinàmica de Valors: les meves creences i valors personals



Dinàmica de Coherència: la teva coherència en el desenvolupament dels teus talents i en la presència dels teus valors.

Gràcies

Aquest quadern ha volgut ser una invitació a mirar els talents amb uns altres ulls: com a força que inspira, cohesiona i transforma equips. Has vist reflexions, recursos i dinàmiques que poden ajudar-te a activar tant el teu talent com el del teu entorn.

Però aquest és només un punt de partida. El veritable impacte arriba quan ho poses en pràctica, quan obres espais de conversa, reconeixement i creixement dins del teu equip.

Descobrir els teus talents és un acte de reconeixement cap a qui ets.
No són només habilitats o competències. Són maneres naturals de ser, actuar i aportar valor. Són l'essència que et fa únic o única. Quan els coneixes, comprens millor per què gaudeixes amb algunes tasques i et bloqueges amb altres. Quan els poses al servei del teu entorn, tot flueix amb més sentit i harmonia.

Liderar des del talent no vol dir fer més. Vol dir fer-ho des d'allò que et dona energia, claredat i confiança.
Et permet prendre decisions més alineades, millorar les relacions, reduir friccions i crear entorns on les persones poden créixer amb tu. Quan tu lideres des del teu talent, inspires els altres a fer-ho també.

Et convido a observar-te, a escoltar-te i a reconnectar amb aquella part de tu que, sovint, queda en segon pla per la urgència, la pressió o l'exigència del dia a dia. Recuperar-la és recuperar lideratge des de l'essència.

"Cada talent és una llavor. Quan el cultives, et transforma. Quan l'ofereixes, transforma el món."

Recorda que no estàs sol/a en aquest camí. Sempre pots comptar amb l'equip de KitCo per treure més profit de les dinàmiques, compartir experiències o aprofundir en noves eines. Fins aviat!

“Identificar els teus talents i els del teu equip transforma la manera de treballar: menys friccions, més cohesió, més confiança i millors resultats.”

Pedro G. Aguado

Descobreix més sobre KitCo

tukitco.net

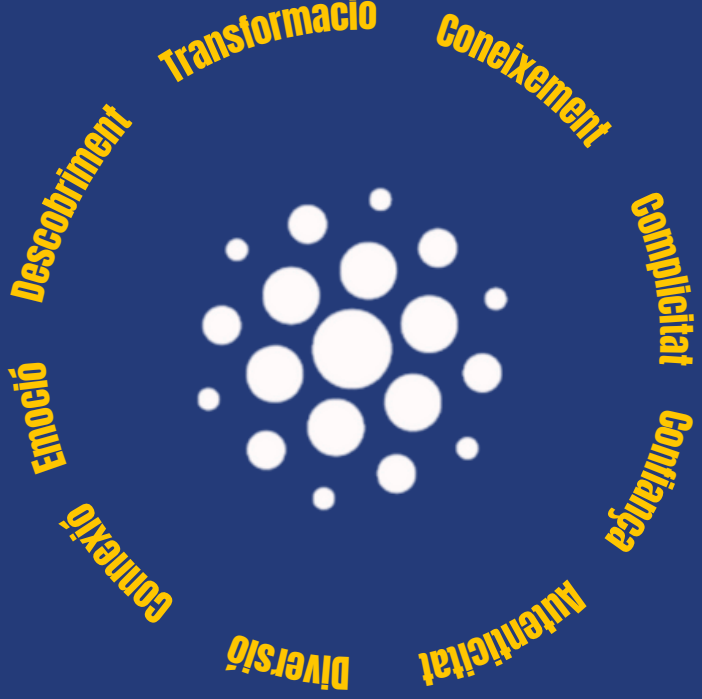
+34 607 186 601

hello@tukitco.net

@tukitco

@tukitco

Accedeix al catàleg de tallers d'empresa: **tukitco.net**



Ajuntament de Barcelona

22@NETWORK BARCELONA

pedro garcía aguado

KitCo www.tukitco.net

Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball
Secretaria de Polítiques Digitals

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Funded by the European Union
NextGenerationEU