KitCo
tukitco.net

Certificación KitCo

Madrid · 1 y 2 de diciembre de 2026

Acompaña a las personas y equipos a través de la metodología KitCo a descubrir su valor, elevar su potencial y vivir con propósito.



Conexión Confianza Inspiración Resultados

Bienvenido/a

Hemos preparado este taller para vivir una experiencia significativa, juntos/as.

Estamos unidos/as por algo especial, por el sueño de acompañar a las personas a descubrir quiénes son y todo lo que pueden llegar a ser, a definir y conseguir sus objetivos para una vida de mayor satisfacción y bienestar. El sueño de, entre todas las personas, construir un mundo mejor.

Como profesional del desarrollo personal que eres, ya seas coach, psicólogo/a, docente, educador/a , trabajador/a social, etc. tienes un trabajo maravilloso, nada sencillo. Por ello queremos ayudarte a ponértelo un poquito más fácil haciéndote descubrir **herramientas visuales, creativas e innovadoras** para sacar lo mejor de ti y de las personas a quienes acompañes en este proceso.

KitCo es mucho más que un kit de juegos, es una **metodología** que ayuda a las personas a conocerse, valorarse y conectar con su propósito. A través de las cartas de Talentos, Valores y Emociones, las personas descubren su potencial, aprenden a comunicarse mejor y se conectan con lo que les da sentido. Durante la certificación, no solo vivirás esta experiencia desde dentro: aprenderás a facilitarla para que tú también puedas guiar procesos de transformación en personas, escuelas y equipos.

Durante este taller sentiremos la magia que ocurre cuando un grupo conecta con esta metodología. Compartiremos experiencias, casos reales, estructuras y recursos que te inspirarán para diseñar y **dinamizar tus propios talleres**, con confianza y tu estilo personal.

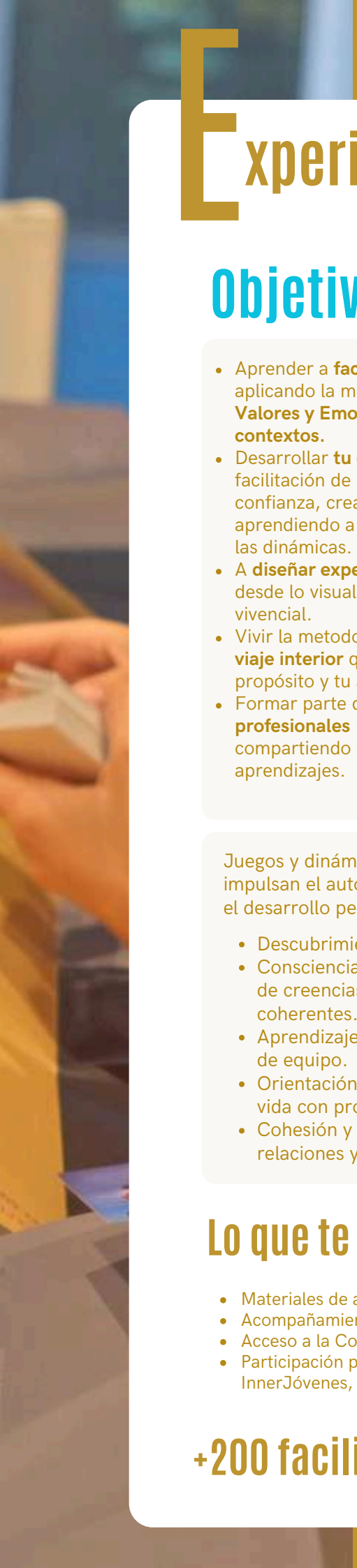
Te invito a dejarte sorprender, a jugar, a reflexionar y a mirar con curiosidad, estoy segura que te llevarás algo profundo y significativo: **claridad, motivación, propósito y una red de personas con las que compartir camino**.

Gracias por confiar en este proceso, por tu generosidad y por aportar tu energía a esta **comunidad KitCo** que crece con corazón.

Con mucha ilusión,



Elsa Giménez
Fundadora de KitCo



Experiencias KitCo

Impulsamos el cambio humano y profesional, desde lo visual, lo emocional y lo vivencial.

Objetivo

- Aprender a **facilitar talleres KitCo** aplicando la metodología de **Talentos, Valores y Emociones en distintos contextos.**
- Desarrollar **tu estilo personal** de facilitación de KitCo, potenciando tu confianza, creatividad y presencia, aprendiendo a leer el grupo y adaptando las dinámicas.
- A **diseñar experiencias** transformadoras desde lo visual, lo emocional y lo vivencial.
- Vivir la metodología desde dentro: un **viaje interior** que te conecta con tu propósito y tu autenticidad.
- Formar parte de una **comunidad de profesionales** KitCo, que crece compartiendo experiencias, proyectos y aprendizajes.

¿Por qué certificarte?

- Porque quieres dar un paso más en tu desarrollo profesional y **diferenciarte con una metodología reconocida**.
- Porque **disfrutas acompañando** a las personas a descubrir su potencial y deseas hacerlo con herramientas potentes y humanas.
- Porque **buscas sinergias reales** con otras personas profesionales del acompañamiento, la educación o los recursos humanos.
- Porque sientes que **es momento de alinear** lo que haces con lo que eres, creando un impacto auténtico.

Metodología KitCo

Juegos y dinámicas visuales (individuales y grupales) que impulsan el autoconocimiento, la inteligencia emocional y el desarrollo personal y de equipo. Dinámicas como:

Lo que vivirás

- Descubrimiento y puesta en acción de los talentos.
- Consciencia de los valores genuinos, reformulación de creencias limitantes y toma de decisiones coherentes.
- Aprendizaje emocional para el bienestar personal y de equipo.
- Orientación profesional e Ikigai, para construir una vida con propósito y sentido.
- Cohesión y comunicación en los grupos: mejora de relaciones y resolución de conflictos.

Lo que te espera

- Materiales de apoyo exclusivos para facilitadores/as.
- Acompañamiento y soporte tras la certificación.
- Acceso a la Comunidad KitCo, donde nacen colaboraciones y nuevas oportunidades.
- Participación preferente en eventos y experiencias conjuntas como Inner Experience (InnerTIC, InnerJóvenes, InnerEdu, etc.).

+200 facilitadores/as certificados/as

Ya están acompañando a personas, escuelas y organizaciones en su crecimiento humano y emocional. Ahora te toca a ti.

Certificación KitCo





- Aprender juegos y dinámicas inspiradoras, tanto individuales como grupales, para trabajar el **AUTOCONOCIMIENTO, DESARROLLO PERSONAL** E **INTELIGENCIA EMOCIONAL**.
- Descubrir una metodología innovadora para acompañar a las personas a que descubran sus **TALENTOS.** Con juegos y dinámicas visuales y creativas, para reflexionar sobre cómo se ven y cómo les ven las personas de su entorno.
- Trabajar con herramientas para ayudar a las personas y equipos a tomar consciencia de sus **VALORES** genuinos para actuar en coherencia y tomar decisiones para una vida más satisfactoria.
- Descubrir juegos y dinámicas tanto individuales como grupales, para acompañar a las personas a mejorar su aprendizaje de **EMOCIONES** y su **GESTIÓN EMOCIONAL**, para un mayor bienestar y salud mental.
- Trabajar el proceso de descubrimiento del **IKIGAI**, la razón de ser de las personas para su motivación y satisfacción en la vida.
- Acompañar a las personas en su **ORIENTACIÓN PROFESIONAL** y a construir su **PROPÓSITO Y PROPUESTA DE VALOR** que las hace únicas, como personas únicas que tod@s somos.
- Descubrir herramientas y juegos que nos permitan conectar con el mundo o sociedad a través de los **ODS** (Objetivos de Desarrollo Sostenible).
- Aprender dinámicas de **COHESIÓN DE EQUIPO** y de **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS** trabajando el entendimiento mutuo, la riqueza de la diversidad, el reconocimiento de talentos de cada uno/a, el fortalecimiento de los valores y el aprendizaje de emociones.

Descubre herramientas (juegos y dinámicas individuales y grupales) para acompañar a las personas a descubrirse y desarrollar sus SOFT SKILLS, sus habilidades más humanas, tanto INTRAPERSONALES como INTERPERSONALES.

Kit de juegos KitCo

Experimentarás y te llevarás herramientas con KitCo para acompañar mejor a las personas a conseguir sus metas, a descubrirse a sí mismas, a ser la mejor versión que pueden ser; en definitiva a disponer de recursos para tomar decisiones que les lleven a una mayor motivación, bienestar y satisfacción en la vida.

Te certificarás en KitCo y pasarás a formar parte de la comunidad de profesionales certificados en la Metodología KitCo For Personal Development.

La Comunidad de KitCo te va a permitir el descubrimiento continuo de nuevos juegos y dinámicas, compartir dudas y experiencias, etc.

Si no dispones de tu KitCo te podrás llevar tu kit de coaching de juegos y dinámicas tanto individuales como grupales, KitCo Profesional.



- Cuatro paquetes de cartas: EMOCIONES, TALENTOS y VALORES.
- Libro Guía con las instrucciones de los juegos y contenido de aprendizaje
- Tablero: "Mapa Emocional" para los Juegos de Emociones
- Plantilla digital de recursos de apoyo para hacer las dinámicas
- Acceso a la plataforma de KitCo Digital
- Archivo: Profesiones vs Talentos
- Archivo: Programa Escolar con KitCo
- Archivo: Programa Empresas KitCo
- Pelota Antiestrés

Contenido juegos KitCo



tukitco.net

Más de 20 Juegos y Dinámicas, tanto grupales como individuales. Algunos ejemplos:

- Juegos y dinámicas para descubrir tus talentos
- Juegos y dinámicas para fortalecer tus valores
- Juegos y dinámicas para mejorar tu gestión emocional
- Dinámica de coherencia con tu esencia
- Dinámica para descubrir tu Ikigai
- Dinámica de conexión con los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)
- Dinámica para acompañar a las personas a descubrir su profesión u orientación profesional
- Juegos para la comunicación efectiva y asertiva
- Juegosde comunicación asertiva, efectiva y afectiva
- Juegos de resolución de conflictos
- Juegos de cohesión de equipo

Acceso a la metodología KitCo



Podrás conseguir tu Certificado como profesional especializado en la metodología de juegos y dinámicas KitCo.

KITCO DIGITAL CON RECURSOS Y CONTENIDO DE ACTUALIZACIÓN CONTINUA



Dispondrás de un acceso de usuario profesional a la plataforma de KitCo Digital para hacer dinámicas online. Así como de un link web de recursos y contenido para seguir creciendo con KitCo de forma continua. Con información que se irá actualizando con nuevos juegos y dinámicas a realizar con tu KitCo o documentos de soporte, todo de forma gratuita para que saques el máximo partido a tu KitCo.



Programa de la certificación

Autoconocimiento, inteligencia emocional y desarrollo de personas y equipos

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Durante la certificación aprenderás a facilitar las principales dinámicas de KitCo para trabajar el autoconocimiento, la inteligencia emocional, la comunicación y la orientación vocacional y profesional. Explorarás cómo adaptar las propuestas a distintas personas y contextos, generar conversaciones significativas y transformar los aprendizajes en acciones concretas.

Cada dinámica combinará experiencias, reflexión y claves de facilitación: vivirla, comprender su propósito y explorar cómo aplicarla, con ejemplos prácticos y espacio para resolver dudas.

TALLER VIVENCIAL *(Día 1 de diciembre de 9:30 a 19:30 h)*

Bienvenida y presentación

Juego Conectamos

Una invitación a presentarnos desde un lugar más humano, compartiendo quiénes somos, cómo llegamos y qué nos importa, más allá del nombre o del cargo profesional. Las imágenes ayudan a expresar aquello que a veces cuesta poner en palabras y abren conversaciones desde la curiosidad y la escucha. Así comenzamos a construir un clima de confianza, respetando lo que cada persona desea compartir.

Autoconocimiento y desarrollo personal

Juego Descubriendo mis Talentos

Esta dinámica permite reconocer nuestras capacidades naturales, descubrir potencial por desarrollar y poner en valor lo que podemos aportar. Ayuda a orientar decisiones personales, académicas y profesionales, y a comprender distintas formas de actuar y contribuir. Al reconocer también el valor de los demás, aprendemos a complementarnos y a transformar la diversidad en una oportunidad para colaborar mejor.

Dinámica de Comunicación

Exploramos cómo el foco desde el que ponemos en juego nuestros talentos influye en nuestra manera de actuar, relacionarnos y comunicarnos. Reconocer nuestras tendencias y las necesidades de los demás nos permite ampliar nuestros recursos. La magia está en tomar conciencia y aprender a adaptar nuestra respuesta a lo que cada persona y cada momento necesitan.

Dinámica de mi Propuesta de Valor

Conectamos nuestros talentos para expresar de forma clara y auténtica qué podemos aportar, a quién y cómo. A través de ejemplos concretos, reconocemos lo que nos hace singulares y aprendemos a comunicarlo con confianza. Una base para presentarnos con sentido, impulsar un proyecto y explorar oportunidades en las que nuestra aportación pueda generar valor.

Juego Descubriendo mis Valores

Identificamos qué es verdaderamente importante para nosotros y cómo influye en nuestras decisiones, relaciones y prioridades. Exploramos el significado que damos a cada valor y las creencias asociadas, reconociendo aquellas que pueden limitarnos y abriendo nuevas interpretaciones. Al contrastar su presencia actual con la deseada, definimos acciones para vivir con mayor coherencia con lo que nos importa.

Dinámica de Valores compartidos y confianza

Descubrimos qué es importante para las personas de un grupo y construimos una base común desde la escucha y el respeto. Compartir el significado de los valores permite comprender distintas perspectivas y acordar cómo queremos relacionarnos y colaborar. Traducimos esos valores en comportamientos concretos que fortalecen la confianza, la pertenencia y el compromiso.

Comida - compartir

En torno a las 14:00 h tendremos una hora libre para comer. También podemos compartir el momento para comer juntos, descansar y seguir conectando.

Inteligencia emocional

Juego de Diccionario emocional

A través del juego comprendemos qué es una emoción, qué función cumple y qué información puede ofrecernos sobre lo que vivimos. Exploramos sus matices y ampliamos nuestro vocabulario para reconocer y expresar lo que sentimos. Aprendemos a escuchar las necesidades que las emociones pueden señalar y a responder con mayor conciencia y empatía.

Autoconocimiento y desarrollo personal

Dinámica de Coherencia con mis talentos y valores

Observamos hasta qué punto nuestras actividades cotidianas reflejan lo que nos importa y dan espacio a nuestras capacidades naturales. Relacionamos el tiempo que dedicamos, los talentos que utilizamos y los valores que están presentes para identificar desequilibrios y oportunidades de cambio. Elegimos acciones que nos acerquen a una vida con mayor sentido y satisfacción.

Dinámica de Orientación vocacional y profesional / Ikigai

Conectamos talentos, valores e intereses con las necesidades del entorno y las posibilidades de desarrollo profesional. Exploramos lo que disfrutamos, lo que podemos aportar y aquello que puede sostener nuestro proyecto de vida. Abrimos posibles caminos de estudio, trabajo o emprendimiento y concretamos pequeños pasos para explorarlos, construyendo una dirección propia que puede evolucionar con nosotros.

Cierre de la primera jornada

Integramos lo descubierto y elegimos qué queremos llevar a nuestra vida cotidiana. Cada persona comparte un aprendizaje significativo y un primer paso para actuar con mayor conciencia de sus talentos, sus valores y lo que le da sentido.

TALLER VIVENCIAL *(Día 2 de diciembre de 9:30 a 14:30 h)*

Bienvenida

Juego ¿Cómo estás?

Comenzamos conectando con el momento presente y reconociendo cómo llegamos. Las cartas nos ayudan a poner nombre a nuestras emociones y compartirlas, mientras practicamos la escucha sin juzgar ni dar consejos. Un espacio para reconectar y recoger las necesidades del grupo.

Inteligencia emocional

Juego de ¿Cómo me siento cuando...?

Exploramos las emociones que aparecen ante situaciones cotidianas y descubrimos que una misma experiencia puede vivirse de formas diferentes. Relacionamos lo que sentimos con nuestras interpretaciones y necesidades, favoreciendo el autoconocimiento, la empatía y el respeto por la experiencia de cada persona.

Juego del Mapa Emocional

Visualizamos nuestras emociones, su frecuencia, su intensidad y las situaciones en las que aparecen. Identificamos patrones, señales corporales y necesidades que requieren atención, y reconocemos recursos para regularnos y responder de forma más consciente.

Autoconocimiento y desarrollo personal

Juego grupal de Talentos y Feedback de reconocimiento

Descubrimos las capacidades que otras personas reconocen en nosotros y practicamos cómo dar y recibir un reconocimiento auténtico, apoyado en ejemplos concretos. Ampliamos nuestra mirada sobre lo que podemos aportar y reconocemos cómo nuestros talentos pueden complementar y enriquecer al grupo.

Dinámica de Mapa de visualizacion de mi yo futuro

Damos forma, a través de las imágenes, a cómo queremos vernos en el futuro. Exploramos nuestras fortalezas, las dificultades que necesitamos abordar y aquello que queremos aprender o desaprender. Conectamos esa visión con pasos concretos que orienten nuestras decisiones presentes.

Cierre de la jornada

Integramos lo vivido y lo convertimos en un compromiso de acción. Cada persona comparte qué se lleva, qué quiere seguir desarrollando y cómo aplicará lo aprendido en su vida y en el acompañamiento a otras personas. Cerramos con gratitud y reconocimiento por el camino compartido.

Así se vive una certificación





Beneficios

La metodología de KitCo permite aflorar la creatividad, el talento, la emoción y los valores de las personas y equipos para afrontar los retos con éxito.

KitCo GAMIFICA EL APRENDIZAJE DEL SER, te ayuda a hacer más fácil lo difícil, de una forma creativa y lúdica.

Con KitCo te llevarás una herramienta y una metodología que te servirá e inspirará para desarrollar juegos y dinámicas para sacar lo de mejor de las personas y equipos.

Dispondrás de las bases de una comunicación efectiva y asertiva, así como del conocimiento de una herramienta que potenciará tu mejor comunicación en función del rasgo del perfil de las personas (emocionales, racionales, introvertidas, extrovertidas, etc.).

Conocerás tus mejores soft skills para afrontar tus proyectos con éxito.

Formarás parte de una comunidad de profesionales que trabajan el desarrollo personal para compartir experiencias, ideas, dudas, para sacar el máximo partido a las herramientas.

Estarás en la base de datos de familias, escuelas y empresas que requieran de acompañamiento y talleres para jugar con KitCo y trabajar la gestión del talento, gestión emocional y el fortalecimiento de los valores, de una forma lúdica e inspiradora.

Sobre KitCo



ELSA GIMÉNEZ

"Hay que creerlo para crearlo"

Socia fundadora de KitCo. Ingeniera Química, MBA y eterna aprendiz de lo humano.

Durante más de una década ocupó puestos de alta dirección en grandes empresas como Veolia, Schneider Electric e Inypsa. Pero en 2017, algo cambió: eligió dejar de avanzar en línea recta para empezar a crecer en profundidad.

Desde entonces, ha volcado su carrera en el desarrollo personal y organizacional, especializándose en coaching emocional, comunicación efectiva y liderazgo consciente. Está acreditada por la ICF, la ECOI, la EEC y otras escuelas que forman a personas para acompañar a otras personas.

Su propósito: crear herramientas vivas, divertidas y profundas para que cada persona y cada equipo pueda conectar consigo misma, con los demás y con un propósito más grande.

+ de 200 PROFESIONALES CERTIFICADOS/AS EN KitCo

Facilitadores/as y coaches que ya están transformando culturas desde dentro.

¿Cómo trabajamos?

Con KitCo podrás llevar a cabo tanto sesiones individuales como sesiones grupales, a escuelas, familias y empresas. Podrás diseñar programas a medida, desde talleres de impacto de 1 hora hasta un acompañamiento completo.

¿Qué nos avala?

La metodología mentorizada por el Institut Català de la Salut, a través del programa Serious Games.

Los feedbacks recibidos tras los talleres de KitCo en empresas como Amazon, Inditex, Telefónica, Nocilla, Iberdrola, Boehringer, La Caixa, SIRT, Mediapro, etc. universidades como La Salle, la Universidad de Barcelona, la UPF, la Federación de Escuelas de Santo Domingo, etc. e instituciones como el Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, el Gobierno de la Rioja, la Diputació de Barcelona, la Diputación de Alicante, el Centro Internacional de Congresos de Badalona (BCIN)), la Fundación Princesa de Girona, la Fundación Ared, la Asociación Catalana de las TIC, el Col·legi Industrial de Catalunya, el Hospital Sant Joan de Deu, el Ajuntament de Manresa, el Ajuntament d'Igualada, l'Ajuntament de Viladecans, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, la Federación Andaluza de Municipios, y muchos más proyectos que buscan algo más que resultados: buscan transformar culturas desde dentro.

Te esperamos con ilusión!









Viviremos una experiencia grupal enriquecedora que te aportará inspiración para poder desarrollar tus propias dinámicas y juegos acompañando a las personas y equipos.

Compartiremos experiencias o casos de uso para ver de forma práctica como las herramientas de KitCo te ayudarán a acompañar mejor a las personas.

¡Y saldrás del taller con muchas ganas de poner en práctica todo lo aprendido!

Quiero asistir!



- La inversión del taller es de 355 euros (IVA incluido). Además, podrás disfrutar de un descuento del 25% al adquirir un KitCo Experiencia Completa.

- Reserva tu plaza aqui:

O ponte en contacto con nosotras:

607 186 601

hello@tukitco.net

https://tukitco.net/es/producto/certificacion-kitco-madrid-diciembre-2026/

- Lugar de celebración del taller: Univerisdad UNIJES. Por Ciudad Universitaria.
- Presencial Madrid.
- Día 2 de 9:30 a 19:30 con una hora para comer y 3 de diciembre de 9:30 a 14:00 horas.



Anexos





Anexo I

Ejemplo de actividades



Algunas actividades

Juegos de talentos *(auto)Liderazgo | trabajo en equipo | cultura de reconocimiento | conexión*

Con los juegos de talentos se despierta y potencia el valor único de cada persona, además de se crean espacios donde la colaboración, la confianza y la diversidad se convierten en motor de crecimiento compartido. Cada persona descubre su forma de aportar valor, reconoce su estilo de liderazgo y aprende a adaptarse y comunicarse mejor con quienes le rodean.

De este modo, se fortalece la cohesión, la motivación y la creatividad colectiva, avanzando juntos hacia objetivos comunes de forma innovadora, dinámica y significativa.

Identificación y potenciación del talento:

De una forma sencilla y visual, las personas descubren sus talentos naturales a través de cartas con imágenes inspiradoras que invitan a la reflexión y al diálogo.Aprenden a poner nombre a sus habilidades, reconocer aquello que hacen bien de manera auténtica y comprender cómo desarrollarlo estratégicamente para aportar más valor y lograr sus objetivos personales, académicos o profesionales.

“Esta actividad ayuda a reconocer el valor único que cada persona aporta y a comprender cómo poner su talento al servicio de su propio crecimiento y bienestar“.

Reconocimiento de talentos en el grupo/familia/equipo:

Una dinámica de reconocimiento mutuo donde cada persona descubre los talentos que los demás ven en ella, fortaleciendo la confianza y la conexión del grupo.

“Esta actividad refuerza los lazos y la confianza entre las personas, creando un entorno en el que el reconocimiento mutuo y la diversidad de talentos inspiran relaciones más auténticas, colaborativas y enriquecedoras.”

Comportamiento, estilo de liderazgo y relaciones interpersonales:

Los/as participantes analizarán cómo su estilo comportamiento, estilo de liderazgo o energía influyen en sus relaciones personales y/o laborales. Descubrirán cómo adaptarse a diferentes contextos y perfiles, reforzando la cohesión y mejorando la efectividad en equipos diversos.

“Esta actividad fomenta la comprensión mutua al explorar la riqueza que aporta la diversidad. Se aprende a reconocer las diferencias individuales y a ajustar su comportamiento y estilo de comunicación para conectar de manera más efectiva y afectiva con cada persona”









Las personas que trabajan en roles alineados con sus talentos naturales tienen un desempeño un 18% mejor y una probabilidad un 10% mayor de cumplir con sus objetivos.

Comunicación empática, efectiva y afectiva:

Se trabajará en optimizar las habilidades de comunicación a la hora de expresar el feedback de reconocimiento, fortaleciendo la conexión interpersonal y fomentando la empatía.

"Este actividad ayuda a mejorar relaciones personales y la resolución de conflictos".

Juegos de emociones

Bienestar personal y colectivo
Comunicación asertiva

Reconocimiento y expresión emocional:

A través del juego aprenderemos a identificar y dar nombre a las emociones, trabajando en la importancia de expresar emociones de manera saludable y aprendiendo técnicas prácticas para gestionar y regular las emociones en situaciones de estrés, conflicto o presión, promoviendo el bienestar individual y colectivo.

"Con esta dinámica se fomenta el aprendizaje emocional para gestionar las emociones de manera consciente, promoviendo una comunicación asertiva, relaciones más efectivas, decisiones más equilibradas e impulsando un bienestar tanto personal como colectivo".

Impacto emocional:

Un juego que invita a explorar cómo nuestras emociones influyen en los demás y cómo las suyas nos afectan a nosotros. A través de diferentes situaciones, las personas toman conciencia de que no todos sentimos igual ante un mismo hecho y aprenden a reconocer, comprender y regular sus emociones para mejorar su bienestar y sus relaciones.

"Esta dinámica permite no solo identificar y gestionar emociones individuales, sino también comprender su impacto en las dinámicas grupales, fortaleciendo la empatía, la colaboración y un ambiente que potencie el rendimiento y la cohesión del equipo".

Según el Yale Center for Emotional Intelligence, los equipos que reciben formación en habilidades emocionales y autoconocimiento, reportan una reducción de conflictos internos en un 30% y un incremento en la colaboración de un 23%.

Juegos de valores *Propósito / Coherencia / Cohesión*

Las personas toman conciencia de sus valores personales, identificando aquello que realmente da sentido y dirección a sus decisiones y acciones. En los talleres grupales, se descubren también los valores compartidos —del equipo, la familia o el aula— y cómo se conectan con los individuales, generando coherencia, compromiso y un sentido de pertenencia que fortalece la confianza y el bienestar común.

Descubrimiento de valores personales:

Las personas reflexionarán sobre aquello que es verdaderamente importante para ellos/as, identificando los valores que deben guiar sus acciones y decisiones para sentirse coherentes y en paz interior.

"Esta dinámica fomenta un mayor autoconocimiento y claridad en el propósito personal."

Valores del equipo:

Mediante dinámicas participativas, el grupo identifica los valores que lo unen y dan sentido a su forma de trabajar o convivir. Este proceso fortalece la confianza, el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia, creando una base sólida para la colaboración y el logro compartido.

"Cuando los valores personales se alinean con los del equipo, surge una conexión más profunda que fortalece la confianza, la coherencia y la motivación compartida, impulsando relaciones auténticas y resultados sostenibles."

Diversidad, equidad e inclusión:

A través del juego de cartas de valores, las personas reflexionan sobre la importancia de integrar la diversidad, la equidad y la inclusión como pilares fundamentales de cualquier grupo u organización. Se explora cómo estas dimensiones fortalecen las relaciones, enriquecen las decisiones y fomentan entornos más creativos, justos e innovadores que favorecen el desarrollo sostenible.

"Esta dinámica invita a valorar la diversidad, promover la equidad y practicar la inclusión, creando espacios donde cada persona se sienta reconocida y pueda aportar su singularidad al servicio de un propósito compartido."

Según un estudio de McKinsey, los programas centrados en el autoconocimiento aumentan la motivación en un 20% y mejoran el clima del ambiente en un 25% .



Juegos de valores

Creencias limitantes:

Se identifican creencias y patrones que pueden estar bloqueando el progreso individual o grupal. Las personas aprenden a reformular estas creencias para alinearse con sus valores y avanzar hacia sus metas.

"Con esta dinámica transformamos las creencias que limitan nuestro progreso en oportunidades de crecimiento"

Principios y relaciones:

A través de dinámicas con las cartas de valores reflexionaremos sobre qué hace que las relaciones sean sanas y sostenibles, explorando cómo los valores compartidos pueden fortalecer las interacciones tanto laborales como personales.

"Esta dinámica nos invita a reflexionar sobre los principios que construyen relaciones saludables, permitiéndonos fortalecer vínculos basados en la confianza, el respeto mutuo y la comunicación"

Toma de decisiones coherente:

Los/as participantes aprenderán a tomar decisiones que estén alineadas con sus valores personales y los objetivos organizativos, creando una base sólida para actuar con integridad y coherencia.

Las personas aprenden a tomar decisiones alineadas con sus valores personales y con los objetivos del grupo, equipo u organización, fortaleciendo la integridad, la claridad y la coherencia entre lo que piensan, sienten y hacen.

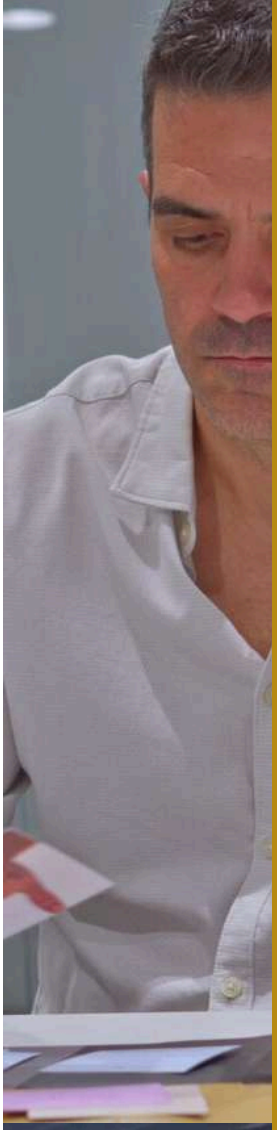
Según un informe de PwC, las personas que comprenden sus valores tienen un **50%** *más de probabilidad de tomar decisiones alineadas con la ética.*

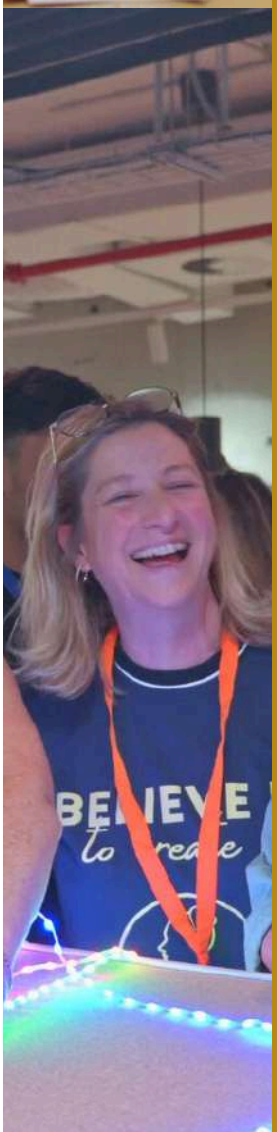
Aprendizaje en acción

Dinámicas en las que se invitará a las personas a reflexionar sobre los aprendizajes obtenidos y cómo aplicarlos en su vida diaria y entorno laboral.

"Con estas dinámicas transformamos aprendizajes en acción, llevándonos herramientas y reflexiones que nos permitan crecer como personas y como equipo ."

Encuesta Global 2024 a Millennials y Generación Z de Deloitte revela que el **86%** *de los millennials y el* **89%** *de la Generación Z consideran que tener un sentido de propósito es importante para su satisfacción y bienestar laboral.*





Orientación profesional / Ikigai

"Descubrir el propósito a través de los talentos, los valores y las emociones"

A través de las dinámicas de KitCo, las personas exploran quiénes son, qué les motiva y qué quieren aportar al mundo. Desde una mirada práctica y vivencial, se trabaja el concepto japonés de Ikigai, aquello que da sentido a la vida, conectando tres dimensiones esenciales: lo que me apasiona, lo que se me da bien y lo que el mundo necesita.

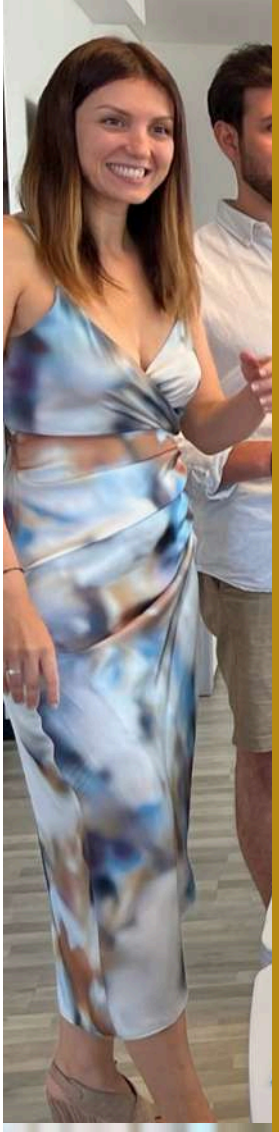
Tanto en el ámbito educativo como en procesos de orientación personal o profesional, esta experiencia ayuda a tomar decisiones más conscientes sobre el futuro académico o laboral, clarificando intereses, fortalezas y posibles caminos de desarrollo.

Las cartas de talentos, valores y emociones actúan como guías visuales que facilitan la reflexión y el diálogo interior, ayudando a identificar las piezas que conforman la identidad personal y profesional de cada persona.

Los/as participantes aprenden a reconocer qué les impulsa, qué tipo de entornos les inspiran y qué propósito quieren seguir, generando motivación, claridad y confianza para diseñar un proyecto vital coherente con su esencia.

Aplicaciones:

- **En centros educativos**: orientación académica y profesional para alumnado de secundaria, bachillerato y FP.
- **En procesos individuales o de reinvención**: acompañamiento para redirigir la carrera profesional o reconectar con la motivación.
- **En equipos y organizaciones**: descubrimiento del propósito colectivo y alineación con los valores corporativos.



Power skills

"Competencias esenciales para el presente y el futuro"

Más allá de los conocimientos técnicos, las personas necesitan desarrollar las habilidades que les permiten adaptarse, comunicarse y liderar con sentido. A través de las cartas y dinámicas de talentos, valores y emociones, KitCo impulsa el desarrollo de estas power skills, las competencias humanas más valoradas en cualquier ámbito personal, educativo o profesional, mediante la experiencia práctica, el juego y la reflexión compartida.

Este enfoque permite que cada participante aprenda a conocerse mejor, a reconocer sus emociones y talentos, a comunicarse con empatía, a pensar de forma crítica y creativa, a colaborar desde la confianza y a liderar con coherencia y propósito. En definitiva, las power skills son las habilidades del futuro, pero también las que nos hacen más humanos hoy.



Motivos por los que confían en KitCo

Contratar KitCo significa invertir en el BIENESTAR y DESARROLLO PERSONAL y PROFESIONAL de tu equipo, impulsando la MOTIVACIÓN y la manera de RELACIONARSE y CRECER como personas. Las experiencias con KitCo marcan la diferencia para construir un futuro más HUMANO.

INNOVACIÓN — Metodología lúdica, inmersiva y adaptada a cada equipo.

KitCo es una fusión entre juego, reflexión y aprendizaje diseñada para que sacar lo mejor de las personas y los equipos.

ALTO IMPACTO — Impacto inmediatos con beneficios sostenibles en el tiempo dando continuidad a lo desarrollado.

DESARROLLO INTEGRAL — Enfoque holístico que aborda tanto el bienestar emocional como el desarrollo personal y/o profesional, así como la cohesión grupal.

PERSONALIZACIÓN — Diseño de programa de juegos flexible y a medida.

GAMIFICACIÓN — Dinámicas que despiertan el compromiso y facilitan el aprendizaje.

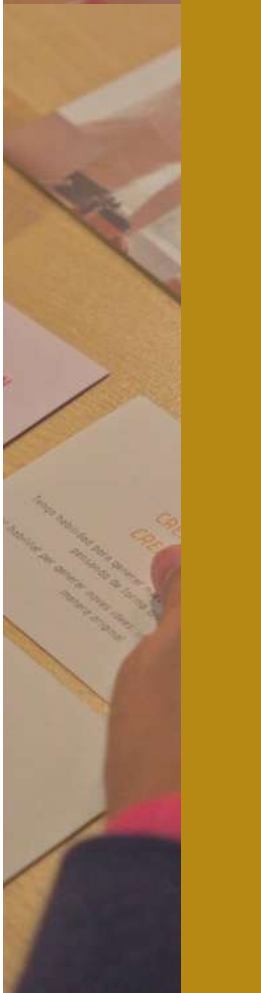
INSPIRACIÓN — Experiencias que movilizan, conectan con el propósito y empoderan a las personas

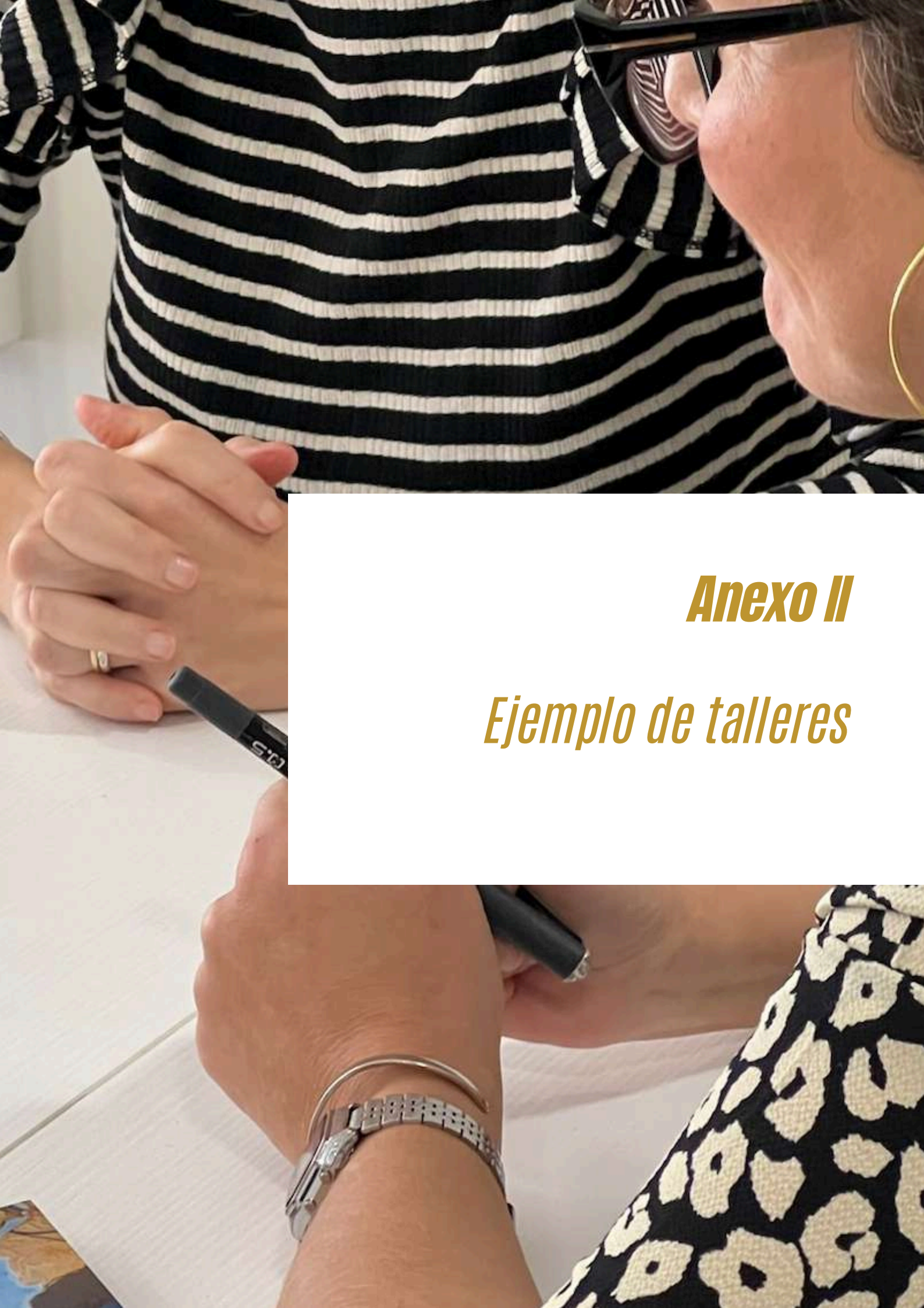
CREDIBILIDAD — Años de trayectoria y reconocimiento en el ámbito educativo, social y corporativo.

Proyecto mentorizado por el Institut Català de la Salut (ICS) en el programa Serious Game | Metodología presente en más de 500 centros educativos. | Más de 200 profesionales certificados/as en KitCo.

Algunos proyectos con KitCo







Anexo II

Ejemplo de talleres

KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión







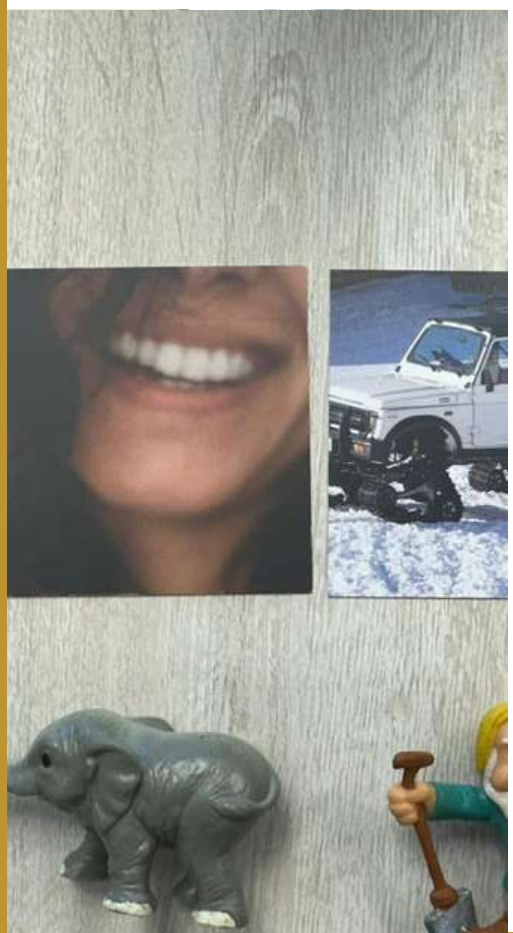


KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión







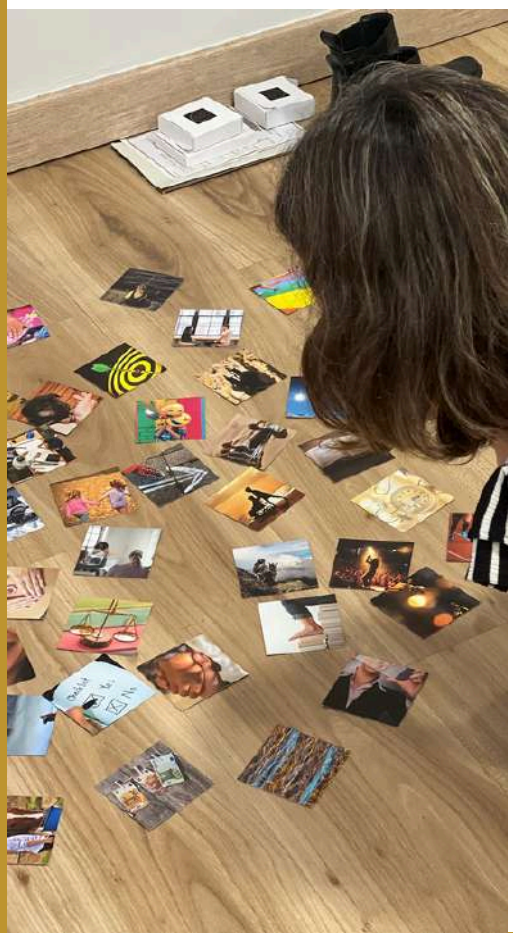


KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

Diversión, reflexión y conexión









KITCO EN ACCIÓN

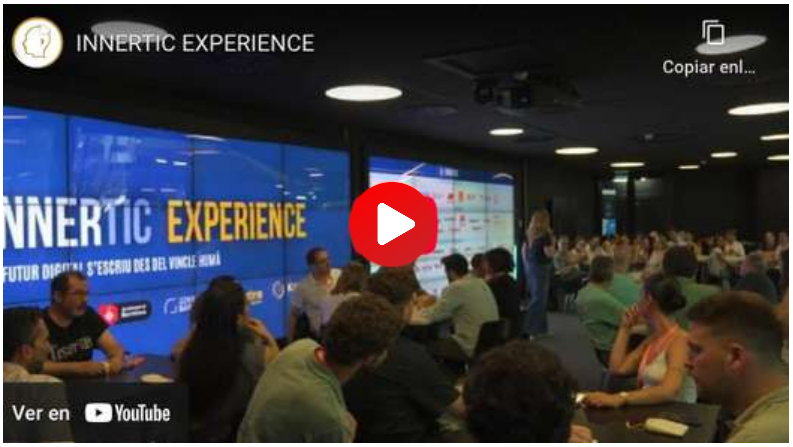
Así se vive un taller KitCo

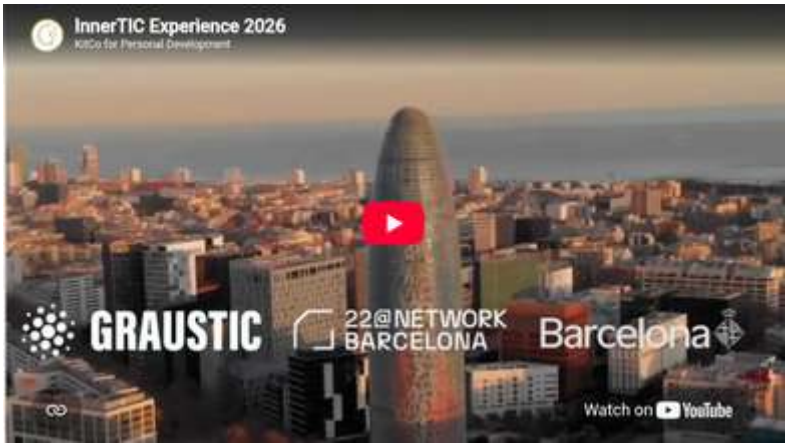




KITCO EN ACCIÓN

Así se vive un taller KitCo





InnerTIC Experience, juegos y metodología de KitCo para líderes del sector de la tecnolggía

InnerTIC Experience es un punto de encuentro para explorar el lado más humano del sector tecnológico. Una experiencia impulsada por KitCo y Pedro García Aguado, en colaboración con GrausTIC, que invita a detenerse, conectar y reflexionar sobre cómo queremos liderar y trabajar juntos.

A través de las dinámicas de Talentos, Valores y Emociones de KitCo, las personas participantes descubren nuevas formas de reconocer su aportación, comprender a los demás y transformar la diversidad en valor para sus equipos. El juego abre conversaciones sobre confianza, comunicación y propósito compartido, convirtiendo la reflexión en una experiencia vivida.

Estos vídeos recogen momentos de las ediciones de 2025 y 2026: encuentros para recordar que detrás de cada innovación hay personas y que ponerlas en el centro empieza por cómo nos escuchamos, nos relacionamos y tomamos decisiones.

KITCO EN ACCIÓN

Así se vive un taller KitCo



Inner Experience, juegos y metodología de KitCo para jóvenes

Inner Experience es la versión juvenil de InnerTIC Experience, diseñada para acompañar a los hijos e hijas de los trabajadores en su desarrollo personal, emocional y vocacional.

A través del método KitCo y de dinámicas de juego, reflexión y creatividad, los chicos y chicas descubrieron sus talentos, valores y emociones, aprendiendo a tomar decisiones con sentido, gestionar sus relaciones y construir su propio propósito.

KitCo

Construye culturas que inspiran resultados, el momento es ahora.

Contáctanos:

tukitco.net

607 186 601

hello@tukitco.net

@tukitco

